**STOŁÓWKA GMINNA W ŁUKOWICY**

 Jadłospis szkolny  **13.01.2025 – 17.01.2025**

 **Tel. 18 / 33 35 016**

**13.01.2025 Poniedziałek**

**\*Spaghetti po bolońsku**

Składniki: makaron**(mąka pszenna-gluten, jaja),** mięso wieprzowe, pomidory w puszce, koncentrat pomidorowy, marchewka, pietruszka, **seler,** czerwona papryka, przyprawy ziołowe, przyprawy ziołowe, **ser Gouda(laktoza)**

**\*Kompot wieloowocowy**

Składniki: mieszanka kompotowa mrożona, woda, cukier

**\*dodatek owocowo-warzywny**

**14.01.2025 Wtorek**

**\*Udziec z kurczaka pieczony, ziemniaki z koperkiem, kapusta zasmażana**

Składniki: podudzia z kurczaka, olej rzepakowy, ziemniaki, **masło(laktoza), mąka pszenna(gluten),** koperek, kapusta biała, marchewka, cebula, przyprawy ziołowe

**\*Kompot wieloowocowy**

Składniki: mieszanka kompotowa mrożona, woda, cukier

**\*dodatek owocowo-warzywny**

**15.01.2025 Środa**

**\*Gulasz z indyka, kasza jęczmienna, surówka z marchewki i jabłka**

Składniki: udziec z indyka, **kasza jęczmienna(gluten)**, marchewka, jabłko, cebula, natka pietruszki, **majonez(jaja),** kwasek cytrynowy, chrzan, **mąka pszenna(gluten**), przyprawy ziołowe

**\*Kompot wieloowocowy**

Składniki: mieszanka kompotowa mrożona, woda, cukier

**\*dodatek owocowo-warzywny**

**16.01.2025 Czwartek**

**\*Makaron z serem** **na słodko**

Składniki: **ser twarogowy półtłusty(laktoza), mąka pszenna(gluten),jaja, masło,** olej rzepakowy uniwersalny, cukier

**\*Kompot wieloowocowy**

Składniki: mieszanka kompotowa mrożona, woda, cukier

**\*dodatek owocowo-warzywny**

**17.01.2025 Piątek**

**\*Zupa jarzynowa z ryżem, rogalik z marmoladą**

 składniki: marchewka, pietruszka, **seler**, kalafior, ziemniaki, zielony groszek, korpusy drobiowe**, śmietana 18%(laktoza), mąka pszenna(gluten),** ryż, natka pietruszki, koperek, przyprawy ziołowe

**\*Kompot wieloowocowy**

Składniki: mieszanka kompotowa mrożona, woda, cukier

**\*dodatek owocowo-warzywny**

**W jadłospisie pogrubioną czcionką i podkreśleniem zaznaczono produkty zawierające alergeny zgodnie z Rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) Nr 1169/2011 z dnia 25.10.2011r.**